

STAGE TENNIS d AVRIL



Semaine 1 : 22 au 26 avril (tennis et activités)

Semaine 2 : du 29 au 3 mai (tennis uniquement matin et après-midi)

Du 22 au 26 avril et/ou du 29 au 3 mai



Encadrement : Moniteur(s) diplômé(s) d'Etat

Matériel : Peut être fourni par le club

FORMULE 1 - MI TEMPS

10h – 12h (accueil à partir de 9h30)

Programme complet (tennis et physique) pour apprendre ou perfectionner votre tennis tout en améliorant sa condition physique.

FORMULE 2 - PERFECTIONNEMENT/COMPETITION + ACTIVITÉS

Accrobranche-Laser Game- Sport CO/ Bowling

10h -17h (accueil à partir de 9h30)

LIMITE à 8 ENFANTS

Programme complet (tennis + mise en situation de matchs/ coaching) Tournoi de fin de stage

Pour perfectionner votre tennis. Différents partenaires d'entraînement. Le midi prévoir le pique-nique.

Téléphone : Email :@.....
Licencié

Niveau de tennis : Jamais joué débutant Bon non classé classé

OUI – NON (barrer la mention inutile)

STAGE CHOISI :

5 % pour 2 enfants et + de même famille

- **FORMULE 1 : MI TEMPS : 5X2h - 100 euros**
- **FORMULE 2 : A LA JOURNEE : 5X4h - 190 euros**

A noter :

Le stage aura lieu si au minimum 4 personnes inscrites pour une semaine complète horaires communiqués ultérieurement

REGLEMENT :

Montant : (+ 8€ non licencié ASPTT)=.....€e

Mode de paiement : chèque espèce

Date :2024



Renseignements et Inscriptions auprès de :
Rémy ROBERT : 06 24 43 29 99
Remyrobert05@yahoo.fr