

# L'AQUAGYM À L'ASPTT DE GAP

**ASPTT GAP**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



**PISCINE DE FONTREYNE  
LE LUNDI  
De 12h00 à 12h45  
Ou  
12h45 à 13h30**

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre ces cours. On a pied en tout point de la piscine.

Efficaces, les mouvements d'Aquagym galbent et affinent le corps, sans douleurs ni courbatures.

La sensation de légèreté, d'apesanteur du corps dans l'eau est un puissant « déstressant ». Vive la détente.

Notre Animateur, Robert ALLIONE, est diplômé d'Etat en natation, métiers de la forme et activités physiques pour tous.

DEBUT DES COURS A PARTIR 13 SEPTEMBRE 2021

**La saison sportive tient compte du calendrier scolaire et des fermetures de la piscine**

Tarifs  
2021/2022



**1 heure par semaine**

Cotisation annuelle

**140 €**

Adhésion ASPTT

**42 €**

**Un certificat médical est obligatoire au plus tard à la 2<sup>ème</sup> séance**

**Informations complémentaires : 04 92 53 55 55**

**Rappel** : aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.