

DÉBUT DES COURS Vous pourrez rencontrer les professeurs lors des inscriptions à partir du lundi 4 septembre 2023
lundi 11 SEPTEMBRE 2023 Pour tous renseignements : ASPTT GAP JUDO
 53, avenue Emile Didier (av. d'Embrun) - 05000 GAP



Tél: 04 92 53 64 10
 Email : judo.gap@asptt.com- Site : www.asptt.com
 Contacts : Jean pierre PELLERIN : 06 45 77 30 34
 Serge GROS : 06 81 50 13 77
 Loïc ARGENTIN : 06 62 80 94 96
 Allain CURIEN : 06 08 13 24 69

Retrouvez-nous sur Facebook :
ASPTT GAP JUDO



HORAIRES DES COURS GAP



53, av. Emile Didier
 Tatami de 180m² - Parking privé



Gymnase centre
 Tatami 170m²

	53, av. Emile Didier Tatami de 180m ² - Parking privé	Gymnase centre Tatami 170m ²
LUNDI	17h15-18h15	5-7 ans
	18h15-19h20	10 ans et +
	20h30-21h30	Jiu Jitsu self-défense
MARDI	17h15-18h30	6-10 ans
	9h30-10h15	3-4 ans
MERCREDI	10h30-11h30	5 ans
	14h-15h	6-7 ans
	15h15-16h30	8-9 ans
	16h45-18h15	10-14 ans
	18h15-19h	Prépa Exa
	19h-20h30	Adultes
	20h30-21h30	Sport adapté
VENDREDI	17h15-18h	4-5 ans
	18h-19h	7-10 ans
	19h15-20h45	Adultes
SAMEDI	Stages sportifs et entraînements aux compétitions sur convocation	

HORAIRES DES COURS PELLEAUTIER

	Salle des Fêtes	
LUNDI	17h30-18h30	Ecole judo 4-6 ans
	18h30-19h30	A partir de 7 ans

Contact : Johan PELTIER : 06 88 74 82 46



"Ne pas jeter sur la voie publique"



conception et impression : INTERSPORT GAP

ASPTT GAP JUDO JU JITSU

2023/2024 CLUB SPORTIF ELITE DE LA VILLE DE GAP

1 club - 3 sites - 21 cours

A partir de 3 ans

En septembre
**KIMONO + CEINTURE
 OFFERTS**
 à tous les nouveaux adhérents
 de 3 à 9 ans

Inscriptions

53 avenue Emile DIDIER
 Lundi 4, mardi 5
 et mercredi 6 septembre
 de 9h à 11h30 et de 14h à 19h
 et à partir du 11 septembre
 aux heures et jours de cours



柔道



2 cours d'essai
 GRATUITS