

JUDO PLAISIR, JUDO POUR TOUS

A L'ASPTT JUDO, VOUS TROUVEREZ...

Un environnement accueillant

Un club sportif agréé FFJDA jeunesse et sports, affilié à l'OMS, reconnu club élite de la ville de GAP. 30 ceintures noires, 3 haut gradés dont un 7^o dan.

Une vie de club conviviale

De multiples animations pour les plus jeunes comme pour les adultes (animations de Noël, de Pâques, sorties VTT, Canyoning ...).

Une activité accessible :

Des cotisations modestes afin que le maximum de jeunes puissent découvrir ou pratiquer le judo (chèques-vacances, coupons sport ...).

Des cadres pour tous les niveaux

• Le choix de pratiquer une activité de loisir ou de compétition respectueuse du code moral du judo.

• Dès 3 ans (éveil du corps, jeux éducatifs, initiation progressive).

• Pour les compétiteurs, un accompagnement personnalisé à travers des cours dédiés, la prise en charge des déplacements, la proposition de stages de perfectionnement.

• Pour les adultes, une pratique adaptée, assouplissements, mise en condition physique, self-défense.



Cours parents enfants

UNE ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS DYNAMIQUE ET PERFORMANTE

- Jean-Pierre PELLERIN : Professeur de Judo DESJEPS, - Ceinture noire 7^{ème} dan
Délégué de la Commission Régionale des Grades - Délégué National.
- Serge GROS : Professeur de Judo DE - Ceinture noire 6^{ème} dan - Arbitre National.
Formateur Régional Adjoint d'Arbitrage - Juge inter-régional d'examens
- Frédéric POURROY : Professeur de Judo DE - Ceinture noire 5^{ème} dan
Educateur sportif, ville de Gap
- Stéphane BONHOMME : Professeur de Judo DE - Ceinture noire 2^{ème} dan - Arbitre National.
- Johan PELTIER : Professeur d'EPS, CQP Judo - Ceinture noire 2^{ème} dan.
Président du Comité Départemental.
- Loïc ARGENTIN : Professeur d'EPS - Responsable de Section - ceinture noire 2^{ème} dan.

L'ASPTT GAP JUDO est labellisée par la FFJDA, fédération Officielle de judo, délégataire du Ministère des Sports et délivrant des grades reconnus par l'Etat.

De par son importance et son nombre de ceintures noires, l'ASPTT est parmi les tout premiers clubs de la région PACA. L'objectif de l'ASPTT JUDO est d'amener tous les jeunes à trouver équilibre et bien-être et à terme accéder à la ceinture noire reconnaissance officielle du travail accompli et du niveau atteint.

ON GAGNE TOUS A FAIRE DU JUDO !



ENVIE D'ÊTRE ACTIF Le Judo, source d'équilibre physique et mental, pour garder la forme.

ENVIE D'ASSURER Le Judo, une discipline qui donne confiance.

ENVIE DE FAIRE DU SPORT A L'ASPTT JUDO vous trouverez un sport pour tous, un sport complet et un encadrement sécurisant.

ENVIE QU'IL S'EPANOUISSE Le Judo, une activité d'éveil, une pratique adaptée et ludique.

ENVIE D'ÊTRE PLUS FORT Le Judo, un sport «plaisir», une discipline qui aide à grandir.

CODE MORAL DU JUDO



L'amitié: «C'est le plus pur des sentiments humains».



La sincérité: «C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée».



La modestie: «C'est parler de soi-même sans orgueil».



Le contrôle de soi: «C'est savoir se taire lorsque monte la colère».



Le courage: «C'est faire ce qui est juste».



Le respect: «Sans respect aucune confiance ne peut naître».



L'honneur: «C'est être fidèle à la parole donnée».



La politesse: «C'est le respect d'autrui».