

L'AQUAGYM à l'ASPTT

2023/2024

PISCINE DE FONTREYNE

Le lundi :
De 12h00 à 12h45
Ou de
12h45 à 13h30

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre ces cours. On a pied en tout point de la piscine. Efficaces, les mouvements d'Aquagym galbent et affinent le corps, sans douleurs ni courbatures. La sensation de légèreté, d'apesanteur du corps dans l'eau est un puissant « déstressant ». Vive la détente. Notre Animateur, Robert ALLIONE, est diplômé d'Etat en natation, métiers de la forme et activités physiques pour tous.

La saison sportive tient compte du calendrier scolaire et des fermetures de la piscine



1 heure par semaine

Cotisation annuelle	Adhésion ASPTT
140 €	44 €

Un certificat médical est obligatoire au plus tard à la 2^{ème} séance

Informations complémentaires : **04 92 53 55 55**

Rappel : Aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.

Début des cours lundi 11 septembre 2023

L'AQUAGYM à l'ASPTT

2023/2024

PISCINE DE FONTREYNE

Le lundi :
De 12h00 à 12h45
Ou de
12h45 à 13h30

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre ces cours. On a pied en tout point de la piscine. Efficaces, les mouvements d'Aquagym galbent et affinent le corps, sans douleurs ni courbatures. La sensation de légèreté, d'apesanteur du corps dans l'eau est un puissant « déstressant ». Vive la détente. Notre Animateur, Robert ALLIONE, est diplômé d'Etat en natation, métiers de la forme et activités physiques pour tous.

La saison sportive tient compte du calendrier scolaire et des fermetures de la piscine



1 heure par semaine

Cotisation annuelle	Adhésion ASPTT
140 €	44 €

Un certificat médical est obligatoire au plus tard à la 2^{ème} séance

Informations complémentaires : **04 92 53 55 55**

Rappel : Aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.

Début des cours lundi 11 septembre 2023

L'AQUAGYM à l'ASPTT

2023/2024

PISCINE DE FONTREYNE

Le lundi :
De 12h00 à 12h45
Ou de
12h45 à 13h30

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre ces cours. On a pied en tout point de la piscine. Efficaces, les mouvements d'Aquagym galbent et affinent le corps, sans douleurs ni courbatures. La sensation de légèreté, d'apesanteur du corps dans l'eau est un puissant « déstressant ». Vive la détente. Notre Animateur, Robert ALLIONE, est diplômé d'Etat en natation, métiers de la forme et activités physiques pour tous.

La saison sportive tient compte du calendrier scolaire et des fermetures de la piscine



1 heure par semaine

Cotisation annuelle	Adhésion ASPTT
140 €	44 €

Un certificat médical est obligatoire au plus tard à la 2^{ème} séance

Informations complémentaires : **04 92 53 55 55**

Rappel : Aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.

Début des cours lundi 11 septembre 2023